



Gemeinde Mühlhausen i.T.

Amtliche Mitteilungen

Sammel- und Abfuhrtermine 2021

Müllabfuhr Eselhöfe und Mühlhausen i.T.

Freitag, 30. Juli 2021, ab 6.00 Uhr
(14-tägliche Abfuhr)

Freitag, 13. August 2021, ab 6.00 Uhr
(14-tägliche mit 4-wöchentlicher Abfuhr)

Gelber Sack Mühlhausen i.T.

Montag, 2. August 2021

Gelber Sack Eselhöfe

Mittwoch, 4. August 2021

Bioabfall Eselhöfe und Mühlhausen i.T.

wöchentlich mittwochs ab 6.00 Uhr
(Kostenlose Müllbeutel durch Gutscheinvorsendung mit dem Abfallgebührenbescheid ab 2021 mit Einlösung bis 2022!)

Altpapiertonne Firma Fetzer

Dienstag, 17. August 2021

Altpapiersammlung der Vereine

Derzeit kein Termin!

Problemmüll

Nächster Termin 2022!

Grünmüllmassesammlung Eselhöfe und Mühlhausen i.T.

Donnerstag, 14. Oktober 2021

Öffnungszeiten Grüngutplatz in Gosbach (Krähensteige)

April - Oktober

Dienstag und Donnerstag von	14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von	13.00 bis 18.00 Uhr

November

Dienstag und Donnerstag von	14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag von	13.00 bis 17.00 Uhr

Dezember - 14. Februar

Samstag von	12.00 bis 16.00 Uhr
-------------	---------------------

15. Februar - 31. März

Donnerstag von	14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag von	12.00 bis 16.00 Uhr

Um Ansammlungen von Personen an den Abladestellen zu vermeiden, gibt es Einlassregelungen für die Anlieferfahrzeuge. Durch diese Sicherheitsmaßnahmen muss mit längeren Wartezeiten vor den Sammelstellen gerechnet werden.

Elektrogeräte

Zwei Bestellkarten finden sich auf der Rückseite vom Abfall-Abc. Weitere „Grüne Karten“ sind auf dem Rathaus erhältlich.

Sperrmüll

nur auf Anforderung! Bestellschein für die Sperrmüllabfuhr liegt beim Jahresgebührenbescheid dabei. Bei Fragen der Bürger*innen zum Sperrmüll bitte direkt beim AWB Göppingen melden, Tel. 07161 202888.

Wasserversorgung

Bei Störungen/Notfällen rufen Sie bitte 07335 9601-99.

Wertstoffhöfe

1. Gruibingen, auf dem Betriebsgelände der Firma Moll
Im Boden 3
freitags von 14.00 bis 18.00 Uhr
2. Bad Ditzenbach-Gosbach im Gewerbegebiet "In der Au"
mittwochs von 16.00 bis 18.30 Uhr
freitags von 13.00 bis 18.00 Uhr
samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr
3. Wiesensteig, beim städtischen Bauhof, Seestraße 26
freitags von 12.30 bis 16.30 Uhr

Öffnungszeiten des Rathauses

Montag - Freitag, 7.30 - 12.00 Uhr
Montagnachmittag, 14.00 - 18.00 Uhr
- wieder ohne Terminvergabe
- nur mit Maske
- 1,5 m Abstand halten

Räumlichkeiten der Gemeinde geschlossen

Über die **Sommerferien** bleiben das Vereinszimmer, die Gemeindehalle und der Bürgersaal geschlossen.
In dieser Zeit kann kein Übungsbetrieb/keine Veranstaltung stattfinden.

Ab **Montag, 13. September**, stehen die Räumlichkeiten der Gemeinde zu den üblichen Zeiten hoffentlich wieder zu Verfügung.

Gemeinderat Mühlhausen im Täle

Bericht über die öffentliche Gemeinderatssitzung vom 26. Juli 2021

Herr Bürgermeister Bernd Schaefer begrüßte die anwesenden Mitglieder des Gemeinderats, Wassermeister Uwe Burghardt zum TOP 06 sowie Herrn Ulrich Pühler vom Ingenieurbüro Wassermüller zu TOP 07.

Die Presse war vertreten durch Frau Brigitte Scheiffele. Die Gemeinderatssitzung verfolgte zumindest zeitweise ein Zuhörer.

Aufgrund der geltenden Abstands- und Hygieneregeln fand die Gemeinderatssitzung zwar wie gewohnt im Bürgersaal statt, jedoch waren die Sitzungstische und die Bestuhlung mit dementsprechendem Abstand angeordnet.

TOP 01 - Bekanntgabe der Sitzungsniederschrift zur letzten öffentlichen Gemeinderatssitzung vom 21. Juni 2021

Die Niederschrift der öffentlichen Gemeinderatssitzung vom 21. Juni 2021 wurde bekanntgegeben und vom Gremium bestätigt.

TOP 02 - Bauangelegenheiten

2.1. Antrag auf Baugenehmigung zur Errichtung eines Carports für Caravan/Wohnmobil oder Wohnwagen, Dürrenbergstraße 21, Flst. 570/1

Die Bauherrschaft möchte auf ihrem Grundstück einen freistehenden Carport zum Unterstellen eines Caravans, Wohnmobils oder Wohnwagens errichten. Das festgesetzte Baufenster und die sonstigen Festsetzungen des heranzuziehenden Bebauungsplan „Warmen“ sind vollständig eingehalten. Der geplante Carport hat die Maße von 7,5 m x 4 m x 3,34 m. Bei einer Höhe von unter 3 Metern wäre das gesamte Bauvorhaben verfahrensfrei. Allerdings wird diese Höhe überschritten. Folgerichtig ist eine Baugenehmigung für dieses Bauvorhaben zu beantragen. Der Gemeinderat stimmte dem Bauvorhaben zu und erteilte einstimmig das gemeindliche Einvernehmen.

2.2. Bekanntgabe Baugenehmigung, Warmenweg 1, Flst. 562

Mit Schreiben des Landratsamtes Göppingen - Bauamt - vom 24.6.2021 wurde die Baugenehmigung für den Anbau eines Verwaltungsgebäudes und Errichtung von Garagen mit überdachten Stellplätzen im Warmenweg 1 erteilt.

2.3. Bekanntgabe Baugenehmigung, Kohlhaustraße, Flst. 319/3

Mit Schreiben des Landratsamtes Göppingen - Bauamt - vom 9.7.2021 wurde die Baugenehmigung für den Neubau einer Doppelgarage erteilt.

TOP 03 - Beschluss zum Ausbau des Endbelags im Bereich der Erschließungsanlage „Kreuzäcker II“

Mit dem Ausbau der Kreuzäckerstraße im Bereich der Erschließungsanlage „Kreuzäcker II“ wurde mit Beschluss des Gemeinderats in seiner Sitzung am 2. Mai 2021 die Firma Moll, Gruibingen, beauftragt. Bis auf die Herstellung des Endbelags der Straße wurden damals alle anderen Arbeiten abgeschlossen. Auf die endgültige Herstellung wurde seinerzeit jedoch verzichtet.

Der Auftrag wurde allerdings nicht aufgehoben, sondern in beidseitigem Einvernehmen vorerst nur „ausgesetzt“. Dementsprechend steht die endgültige Auftragsbefreiung immer noch im Vertragsverhältnis zwischen der Gemeinde und der Firma G. Moll aus Grubingen.

Nachdem in der Zwischenzeit auch die „Baulücken“ mit dementsprechender Infrastruktur ausgebaut sind, hat sich der Gemeinderat in seiner Sitzung am 21. Juni 2021 dafür ausgesprochen, den Endbelag nun endlich aufbringen zu lassen. Die Eckpunkte hierzu wurden mit der Firma G. Moll besprochen. Aufgrund zwischenzeitlicher Baupreissteigerungen sowie der damaligen Einführung des Euros hat die Firma G. Moll neu kalkuliert. Dabei ist mit Kosten in Höhe von 40.619,03 Euro zu rechnen. Mit dem Aufbringen des Endbelags auf der Kreuzackerstraße im Bereich der Erschließungsanlage „Kreuzacker II“ gilt die Erschließungsstraße nach dem Erschließungsbeitragsrecht dann als „endgültig hergestellt“. Der Gemeinderat beschloss, die Arbeiten zur Herstellung des Endbelags durch die Firma G. Moll gemäß vorliegendem Angebot ausführen zu lassen.

TOP 04 - Schülerbetreuung - Flexible Nachmittagsbetreuung und Ferienbetreuung

4.1. Flexible Nachmittagsbetreuung - Bericht aus dem Schuljahr 2020/21 und Vorschau auf 2021/22

Die Gemeinde Mühlhausen im Täle organisiert und finanziert eine sehr flexible und sehr kostengünstige Betreuung von Schülerinnen und Schülern der Grundschule Mühlhausen im Täle.

Stets zum Schuljahresende hin wird über das vergangene Schuljahr berichtet sowie ein Ausblick in das kommende Schuljahr gegeben.

Der Gemeinderat nahm die Ausführungen zur Kenntnis.

4.2. Festlegung der Betreuungsgebühren und des Preises für das Mittagessen ab dem Schuljahr 2021/22

Die Betreuungsgebühren sowie der Preis für das Mittagessen wurden bei der letzten Beschlussfassung im Gremium in der Sitzung vom 27.7.2020 für das Schuljahr 2020/21 festgelegt.

Mit den Planungen zum neuen Schuljahr 2021/22 muss auch über die Höhe der Betreuungsgebühren sowie über den Preis der Mittagsverpflegung beraten und beschlossen werden.

Im Gegensatz zu den vergangenen Jahren, als die Betreuungsgebühren und der Preis für die Mittagsverpflegung annähernd gleich bleiben konnten, beschloss der Gemeinderat für das kommende Schuljahr 2021/22 moderate Erhöhungen.

Mittagsverpflegung

Der bisherige Preis für die Mittagsverpflegung kann mit den in den letzten Monaten stark gestiegenen Marktpreisen für Lebensmittel nicht mehr mithalten. In der Prognose fehlen mind. 30 Cent pro Mahlzeit. Laut dem statistischen Bundesamt sind die Preise für Lebensmittel alleine seit Februar 2021 um 1,3% bis 1,4% gestiegen. Dies wird auch bei jedem Einkauf auf der Rechnung sichtbar.

Nicht nur die Preise im Supermarkt, sondern auch die Preise beim Metzger sowie beim Obst- und Gemüsehändler sind gestiegen. Der Gemeinderat hat deshalb beschlossen den Essenspreis nach den Sommerferien auf 3,20 € je Mahlzeit zu erhöhen.

Nachmittagsbetreuung/Hausaufgabenbetreuung

Bei der Betreuung der Kinder zeichnet sich eine gesellschaftliche Herausforderung ab, die in allen Schularten aktuell erkennbar ist. Da die Kinder durch coronabedingte Einschränkungen lange im Homeschooling waren, brauchen einige Grundschüler für die nächste Zeit sehr viel Unterstützung, Aufmerksamkeit und Zuspruch. Dies ist in der Prognose mit den bisher eingesetzten Ehrenamtlichen in der Nachmittagsbetreuung nicht zu leisten. Die Hausaufgabenbetreuung ist momentan nicht wie vorher mit ein bis zwei sondern meistens mit drei Ehrenamtlichen bestückt. Die Kinder brauchen diesen persönlichen Einsatz, da sie auf Unterstützung angewiesen sind. Diese Situation wird wahrscheinlich noch eine ganze Weile der Fall sein wird.

Durch zusätzliche Einsatzstunden von ehrenamtlichen Kräften würde allerdings auch der gemeindliche Aufwand in überschaubarem Rahmen steigen. Geschätzt liegen die Kosten durch die ehrenamtliche Aufwandsentschädigung, je nach Bedarf, etwa 200,00 € höher als bisher. Es wird vorgeschla-

gen, auch die Betreuungskosten moderat zu erhöhen. So könnte ein kleiner Teil der Mehrkosten kompensiert werden. Damit könnte man den Kindern so lange es nötig ist, die erforderliche Unterstützung auch weiterhin anbieten. Der Gemeinderat beschloss daher für die nachfolgenden Betreuungsangebote für das Schuljahr 2021/22:

- Mittagsbetreuung

15,00 € monatlich zzgl. 3,20 € Mittagsverpflegung je Portion
In der Zeit zwischen 11.00 und 13.30 Uhr kann das Kind in der Mittagsbetreuung verweilen und erhält eine von Ehrenamtlichen zubereitete Mittagsverpflegung.

Das Kind muss aber nicht zwangsläufig mitessen und kann auch ohne Verpflegung frei betreut werden.

- Nachmittagsbetreuung

22,00 € monatlich plus evtl. anfallendes Material

In der Zeit zwischen 13.30 und 15.30 Uhr findet eine Betreuung mit verschiedenen Angeboten statt. Die Betreuung wird von Montag bis Donnerstag angeboten.

Eine Mittagsverpflegung ist in diesem Modell nicht beinhaltet.

- Komplettangebot

29,00 € monatlich zzgl. 3,20 € Mittagsverpflegung je Portion
Täglich zwischen 11.00 und 15.30 Uhr, freitags bis 13.00 Uhr
Das Kind kann (muss aber nicht) an allen Angeboten teilnehmen.

- Einzelmittagsbetreuung

7,00 € je Betreuungstag plus evtl. anfallende Essenskosten (3,20 €)

Benötigt man an einem einzelnen Tag eine Betreuung und ist grundsätzlich nicht angemeldet, so kann das Kind gerne an Einzeltagen zur Betreuung geschickt werden.

Dies gilt auch für Notfälle.

TOP 05 - Annahme einer Spende für die Jugendfeuerwehr

Für die Jugendfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Mühlhausen im Täle spendete die Firma HOWE Umwelttechnik GmbH aus Kirchheim unter Teck, vertreten durch Uwe Weiland, zweckgebunden einen Betrag in Höhe von 250,00 €. Die Spende wurde dementsprechend dann auch vom Gemeinderat dankend angenommen und die Zweckbindung bestätigt.

TOP 06 - Anschaffung eines Dosiersystems zur Chlorung des Hochbehälters „Buchsteige“

Der Reinigungs- und Desinfektionsplan der örtlichen Infrastruktur der Wasserversorgung sieht regelmäßig vor, dass das Trinkwasser den Vorschriften entsprechend gechlort werden muss.

Allerdings erfolgt dies immer noch manuell, indem der Wassermeister das Chlormittel (Flüssigkeit) offen dem im Behälter gesammelten Wasser zugibt. Hierdurch ergibt sich aufgrund der unterschiedlichen Dichte der Flüssigkeiten ein Verteilungsproblem innerhalb des Beckens, nämlich dass aufgrund des „stehenden“ Wassers keine optimale Durchmischung erfolgen kann.

Mit relativ wenig Aufwand könnte am Behälterzulauf eine Dosierungseinheit installiert werden, durch welche bei einem Befüllen des Behälters automatisch das Chlormittel dem einlaufenden Wasser dosiert zugegeben werden kann. In der Folge erreicht man eine exaktere Dosierung sowie eine optimale Durchmischung.

Wassermeister Uwe Burghardt war zur Sitzung anwesend und stand für dementsprechende Rückfragen zur Verfügung. Zur Sitzung lagen zwei Angebote für ein automatisches Dosiersystem vor, welche sich darin unterscheiden, dass das eine stationär verbaut ist und das andere System mobil nutzbar ist und damit auch an anderen Stellen im Leitungsnetz direkt eingesetzt werden kann. Der Gemeinderat beschäftigte sich ausführlich mit den Vor- und Nachteilen sowie der grundsätzlichen Frage hinsichtlich der Notwendigkeit von Chlorungen. Hierbei wurde deutlich, dass die gleichbleibende niederschwellige Chlorung mittels automatischer Dosierung gegenüber einer manuell händischen Chlorung qualitative Vorteile bietet. Dementsprechend sprach sich der Gemeinderat dafür aus, das angesprochene Dosiersystem anzuschaffen. Ob nun ein stationäres oder mobiles System wurde in die Entscheidung der Verwaltung gestellt. Hierzu werden beide Systeme noch von den jeweiligen Anbietern vorgestellt und getestet. Die maximal zu erwartenden Kosten betragen 3.317,00 €.

TOP 7 - Ausschreibungsbeschluss zur Sanierung des Hochbehälters Buchsteige

Die Sanierungsbedürftigkeit des Hochbehälters „Buchsteige“ wurde im Gemeinderat bereits mehrfach erörtert. Zuletzt in der öffentlichen Gemeinderatssitzung vom 22.2.2021 berichteten die Verwaltung und Herr Ulrich Pühler vom Ingenieurbüro „Wassermüller“ aus Ulm über die anstehende Sanierung. Das IB Wassermüller wurde beauftragt, den erforderlichen Sanierungsumfang zu ermitteln und eine Kostenschätzung vorzulegen. Dem Gemeinderat lag dieser Bericht und die Kostenschätzung mit Datum vom 29.6.2001 nun vor. Somit gibt es belastbare Aussagen zum Aufwand bzgl. der Sanierung der Behälterfuge sowie einer erforderlichen Betonsanierung. Die Fugensanierung muss dringend erfolgen, insbesondere da durch die Öffnung der Überdeckung zur Prüfung des Sanierungsaufwandes der Behälter teilweise ungeschützt frei liegt. Die Arbeiten hierzu sollten deshalb zügig ausgeschrieben werden. Bereits diesen Arbeiten begleitend, sollte der Sanierungsaufwand für die zwei Wasserkammern untersucht werden, welche ebenfalls saniert werden müssen, damit die Maßnahmen bereits ab dem nächsten Jahr zeitnah erfolgen können.

Die Kostenschätzung des IB Wassermüller liegt bei 58.000,00 € netto.

Der Gemeinderat nahm den Erläuterungsbericht zur Kenntnis und stimmte der Ausschreibung zu.

TOP 8 - Bekanntgaben

8.1. Kündigung der öffentlich-rechtlichen Vereinbarung über die Aufbringung des Investitionsbedarfs für das Michelberg-Gymnasium in Geislingen a.d.Stg. vom November 1987

Mit Posteingang zum 12. Juli 2021 hat die Stadt Geislingen als überörtlicher Schulträger die o.g. Vereinbarung aufgekündigt.

Rechtliche Folgen sind hieraus nicht zu erwarten, zumal die Vereinbarung den erstmaligen Investitionsbedarf regelt. Bei der Kündigung handelt es sich um einen „formalen Vorgang“, der die Schulträgerschaft nicht betrifft. Die Schülerinnen und Schüler sind davon nicht berührt, es handelt sich um eine reine Klarstellung, zumal die Zuschüsse seit 1987 längst abgeschrieben sind.

8.2. Finanzielle Förderung zur Anschaffung digitaler Funkgeräte für die Feuerwehrfahrzeuge

Mit Schreiben vom 30.6.2021 erhielt die Gemeinde Mühlhausen i.T. den Bescheid über die Gewährung einer Zuwendung nach der VwV Zuwendungen Feuerwehrwesen.

Die für dieses Jahr vorgesehene Anschaffung von zwei digitalen Funkgeräten für die Feuerwehrfahrzeuge wird mit insgesamt 1.200,00 € durch das Land bezuschusst.

Dem Gemeinderat lag zudem ein Angebot der Firma Schmidt Funktechnik aus Göppingen vor für genau eben diese Anschaffung. Damit können das LF 20 KatS sowie der MTW mit digitalem Funk zeitnah ausgerüstet werden. Das Angebot beläuft sich insgesamt auf 7.126,91 Euro. Im Haushalt sind hierfür 9.000,00 € eingeplant.

Der Gemeinderat stimmt der Beauftragung gemäß vorliegendem Angebot einstimmig zu.

8.3. Sachstandsinformation zum geplanten Neubau des Alaufstiegs BAB 8

Am Nachmittag des 14.7.2021 fand eine Informationsveranstaltung der neuen Autobahnbetreibergesellschaft „die Autobahn GmbH“ statt. Im Zuge dieser Informationen - auch vor Ort an neuralgischen Stellen - wurde durch die Fachplaner über den aktuellen Planungssatnd sowie über die zeitliche Umsetzung informiert. Der Großteil der erhaltenen Informationen war bereits bekannt. An der grundsätzlichen Planung ändert sich nichts.

Eine wesentliche Änderung, die aktuell vorbereitet wird, ist, dass der denkmalgeschützte Alaufstieg, der Drackensteiner Hang, nicht wie ursprünglich vorgesehen, zurückgebaut werden soll (mit Erhalt eines Wirtschaftsweges), sondern das Land sich bereit erklärt hat, auf dieser Passage einen Landesfernradweg zu installieren. Diese Idee kam aus unserer Raumschaft und wurde nun so angenommen. Allerdings verursacht dies nochmals eine Änderung der Planung in diesem Teilbereich, so dass der erneut geänderte Entwurf nochmals ausgelegt werden muss.

Entgegen der damaligen Aussage, nach Pfingsten 2021 öffentlich auslegen zu können, wurde gegenüber den Anwesenden nun eher der Zeitraum Ende Oktober/Anfang November mitgeteilt.

Die erneute Anhörung sollte dann bis Januar 2022 abgeschlossen sein. Danach folgt der Zeitraum bis zur Erteilung des Planfeststellungsbeschlusses und der anschließenden europaweiten Ausschreibung. Neu war auch die Information, dass mit einer Tunnelbauzeit von bis zu sieben Jahren ab Baubeginn des Tunnelwerkes gerechnet wird. Begleitmaßnahmen und Brücken sind in diesem Zeitfenster zu vernachlässigen, weil diese parallel gebaut werden können.

Für die neu zu betrachtende Zeitschiene würde dies bedeuten, dass eine Fertigstellung des neuen Alaufstiegs erst zu Beginn der 2030er-Jahre realistisch ist. Über diesen Zeitanatz gab es Irritationen, besonders weil die vorher genannte Zeitschiene eine deutlich schnellere Umsetzung vorsah.

Der Parlamentarische Staatssekretär S. Bilger bestätigte erneut, dass es an der Finanzierung nicht scheitert, erste Planansätze sind bereits vom Bund „grüngezeichnet“ also bestätigt.

Auch erfolgten bereits erste Maßnahmen und weitere Arbeiten stehen an, wie z.B. die bauliche Verlegung der Strecke zwischen Anschlussstelle Mühlhausen und Brücke A 8/B 466.

8.4. Kommunalpaket 2021

Bürgermeister Bernd Schaefer berichtet kurz über die zwischen Land und Kommunen (vertreten durch die kommunalen Landesverbände) geschlossene Vereinbarung für ein umfangreiches Hilfspaket (Kommunalpaket 2021). Das Land unterstützt mit über einer halben Milliarde Euro die Handlungsfähigkeit der baden-württembergischen Kommunen.

Insbesondere wird damit der kommunale Finanzausgleich stabilisiert. Dies kommt auch der Gemeinde Mühlhausen i.T. zugute.

8.5. Grundstücksmarktbericht 2021

Die Geschäftsstelle des gemeinsamen Gutachterausschusses bei der Stadt Geislingen an der Steige hat erstmals den Grundstücksmarktbericht 2021 vorgelegt.

Dieser kann in der Gemeindeverwaltung Mühlhausen im Täle gerne eingesehen werden.

TOP 9 - Bürgerfragen

Der anwesende Zuhörer hatte die Sitzung bereits verlassen. Es wurden dementsprechend keine Fragen gestellt.

TOP 10 - Anfragen - Sonstiges

10.1. Kindergartenbeiträge für den Kindergarten „Pustebblume“

Bürgermeister Bernd Schaefer berichtet über die vom Kirchengemeinderat festgesetzten Kindergartenbeiträge für das Kindergartenjahr 2021/22. Die Beiträge für den KiGa „Pustebblume“ wurden gemäß den gemeinsamen Empfehlungen der Kirchen und der Kommunalen Landesverbände zur Festsetzung der Elternbeiträge für das Kindergartenjahr 2021/22 angepasst. Der Gemeinderat nahm die für das nächste Kindergartenjahr geltenden Beiträge zur Kenntnis, plädierte allerdings dafür, für das darauf folgende Kindergartenjahr eine „Nullrunde“ anzustreben. Dies muss dann in Abstimmung mit dem Kirchengemeinderat besprochen werden.

Die Gemeindeverwaltung wird dies zeitgerecht einsteuern. Ob dies dann auch so umgesetzt werden kann, ist heute allerdings noch nicht absehbar.

Kinder und Jugend

Kath. Kindergarten "Pustebblume" Mühlhausen



Ein neues Spielzeug für den Garten

Das war eine Überraschung, als vor einigen Tagen eine nagelneue Kindertankstelle im Garten des Kindergartens stand. Die Kinder nahmen die Tankstelle sofort in Beschlag und können nun endlich Bobbycar, Dreirad, Laufrad und alle anderen Fahrzeuge tanken.

Alle Kinder und Erzieherinnen bedanken sich recht herzlich bei den Mühlenhexen für die Spende der Tankstelle aus ihrem Erlös beim Hexenspritverkauf.

Es hat uns sehr gefreut, dass ihr an uns gedacht habt.

Die Kinder und Erzieherinnen vom Kath. Kindergarten Pustebume



Foto: A.S.

Mitteilungen aus den Vereinen und Organisationen

Freiwillige Feuerwehr Mühlhausen im Täle



Aktive

Einsatzabteilung

Übung:

Nächste Übung ist am **Freitag, 30. Juli 2021**, um 19.30 Uhr am Feuerwehrmagazin.

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten!

Der Kommandant



Wassonstnochinteressiert

Erfolgreich investieren und ein gutes Gewissen - GEHT DAS DENN??

Nachhaltige Solarbeteiligungen weltweit beim Marktführer ab € 10.000,- / 4,8 % Rendite p.a. / Laufzeit 10 Jahre!!!

- Investition in den größten Wachstumsmarkt -

Interesse? Rufen Sie uns unter 07033-5266-75 an!

Wir stellen für Sie den Kontakt her.

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266-75
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG

Aus dem Verlag

Frische Zitronencreme

Bei diesem Rezept läuft einem das Wasser im Mund zusammen. Die luftig-leichte Cremevariation ist eine tolle Abwechslung zu den üblichen Aufstrichen.

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Michael Wühle

Zutaten

- 250 g Frischkäse, natur
- 3 TL Zitronenkonfitüre
- 1 EL Bio-Zitronenabrieb
- 2 cl Gin

Für die Deko:

- 1,5 Bio-Zitronenscheiben

Zubereitung

1. Für die Zitronencreme alle Zutaten in eine Rührschüssel geben, mit dem Rührgerät cremig rühren, in eine kleine Schüssel umfüllen und mit Zitronenscheiben dekorieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

MILCHPRODUKTE

Schlagsahne und Alternativen

Schlagsahne ist das Tüpfelchen auf Erdbeeren, Eis oder Kuchen. Aber wie gesund ist diese leckere Nascherei eigentlich? Und gibt es Alternativen? Ernährungsberater Sven Bach gibt Antworten.

Konventionelle und auch einige biologisch zertifizierte alternative Schlagcremes enthalten viele Zusatzstoffe, die es erst ermöglichen, das enthaltene pflanzliche oder tierische Fett aufzuschlagen, deshalb sind sie für eine naturnahe Ernährung eher nicht geeignet. Wer aus ethischen Gründen tierische Produkte ablehnt, findet durchaus vegane Alternativen, muss dann aber Zusatzstoffe in Kauf nehmen.

Schlagsahne ist oft mit dem Zusatzstoff Carrageen versetzt, der für eine homogene Sahne sorgt. Die Menge des eingesetzten Carrageens muss nicht deklariert werden. Carrageen ist zwar ein natürliches Produkt aus einer Alge, trotzdem handelt es sich hier um einen Zusatzstoff, der auch mit Problematiken im Darm in Verbindung gebracht wird.

Natürliche Sahne ohne Carrageen ist die bessere Wahl. Zwar klumpt die Sahne, doch das beeinträchtigt nicht ihre Qualität, das Fett kann einfach aufgerührt werden.

Sahne schlagen - so klappt's:

Am besten gelingt es, wenn alle Zutaten und Hilfsmittel aus dem Kühlschrank kommen.

Warum bei Milchprodukten Bio besser abschneidet:

Milch und Milchprodukte liefern eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen. Besonders erwähnenswert ist der Gehalt an Calcium, Eisen und Jod, die fettlöslichen Vitamine sowie Vitamin B2 und B12. Ebenso enthalten sie ein spezifisches Fettsäuremuster und einen bestimmten Gehalt an Cholesterin, welches aktiv durch die Fütterung und Haltung der Tiere beeinflusst werden kann. In verschiedenen Interventionsstudien wiesen biologische Milch bzw. Milchprodukte im Vergleich zu konventionellen Produkten eine höhere Proteinkonzentration sowie höhere Konzentrationen an Alpha-Linolensäuren, Eicosapentaensäuren, Docosahexaensäuren, Omega-3-Fettsäuren insgesamt und Vaccensäure auf.

Dazu kommt, dass der Vitamingehalt in biologischen Milchprodukten deutlich höher ist. Es konnte ein höherer Anteil an Eisen, Vitamin E und einigen Carotinoiden sowie Jod und essentiellen Spurenelementen festgestellt werden.

Fazit: Milch und Milchprodukte von Tieren aus biologischer Haltung enthalten ein deutlich vorteilhafteres Fettsäure- und Vitamingehalt und durch ihren Verzehr können Sie den Cholesterinspiegel senken.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR