



Gemeinde Mühlhausen i.T.

Jubilare

04. April Maria Wörz, Wiesensteiger Straße 22, 95 Jahre
Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen alles Gute!

Standesamtliche Nachrichten

„Freude lässt sich nur voll auskosten, wenn sich ein anderer mitfreut.“ (Mark Twain)

*Herzlichen Glückwunsch zur Standesamtlichen Trauung
Am 19. März 2016 haben sich Tatjana geb. Fuchs und Heiko Schmid, Blumenstr. 7 das Ja-Wort gegeben.*

Amtliche Mitteilungen

Sammel- und Abfuhrtermine 2016

Müllabfuhr: Eselhöfe und Mühlhausen i.T.:
Samstag, 02. April 2016 +HM4

Freitag, 15. April 2016

Gelber Sack - Mühlhausen i.T.:

Montag, 04. April 2016

Gelber Sack - Eselhöfe:

Mittwoch, 06. April 2016

Altpapiersammlung:

Fetzer Papiertonne: Eselhöfe und Mühlhausen i.T.

Freitag, 08. April 2016

Biomülltüte:

Mittwoch, 31. März 2016

(Bereitstellung bitte ab 6.00 Uhr und gern auch in einem Eimer mit Deckel wegen Tieren)

Grünmassesammlung:

Freitag, 29. April 2016

Grünmüll: Grüngutplatz in Gosbach (Krähensteige)

März - Oktober

Mo. und Do. von 14 - 18 Uhr

Sa. von 13 - 18 Uhr

November

Mo. und Do. von 14 - 17 Uhr

Sa. von 13 - 17 Uhr

Dezember - Februar

Sa. von 12 - 16 Uhr

Schrottabfuhr:

Die jährliche Schrottabfuhr des Abfallwirtschaftsbetriebs wurde 2015 eingestellt!

Problemmüll:

Dienstag, 03. Mai 2016

Elektrogeräte:

Zwei Bestellkarten sind auf der Rückseite vom Abfall-ABC. Weitere „Grüne Karten“ sind auf dem Rathaus erhältlich.

Sperrmüll:

nur auf Anforderung.

Anforderungskarte wurde mit dem Müllgebührenbescheid versandt.

Wasserversorgung

Störungen/Notfälle: Bitte rufen Sie den Wassermeister Uwe Burghardt an unter: 0172 / 7 60 56 88

Wertstoffhöfe:

Grubingen - Auf dem Betriebsgelände der Firma Moll, Im Boden 3

freitags 14.00 bis 18.00 Uhr

Bad Ditzenbach - Gosbach im Gewerbegebiet „In der Au“

mittwochs 16.00 - 18.30 Uhr

freitags 13.00 - 18.00 Uhr

samstags 08.00 - 13.00 Uhr

Wiesensteig, beim städtischen Bauhof, Seestraße 26

freitags 12.30 - 16.30 Uhr

Öffnungszeiten des Rathauses

Montag - Freitag 07.30 Uhr - 12.00 Uhr

Montagnachmittag 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Fundtier

Im Tierheim Göppingen wurde am 28.03.2016 eine männliche, europäische Kurzhaar-Katze abgegeben.

Fundort: Wiesensteiger Straße

Tierfarbe: getigert mit weiß

Tiername: Monti

Wem das Tier gehört, kann seine Besitzansprüche innerhalb von 30 Tagen nach Aufnahme beim Tierheim Göppingen geltend machen.

Danach wird die Katze an einen neuen Eigentümer vermittelt. Ihr Bürgermeisteramt

Die Gemeindehalle,

inkl. Umkleide und Duschräume ist an folgenden Tagen

- von Freitag, 08. April bis einschließlich Sonntag, 10. April, wegen des Frühjahrskonzerts der Musikkapelle Bad Ditzenbach

- von Mittwoch, 20. April bis einschließlich Freitag, 22. April, wegen der Blutspendeaktion des DRK und des Schulfests der Felix-Nabor-Grundschule

geschlossen.

Bitte beachten!!

Info Filstalbrücke

Vollsperrung Eselsteige

Aufgrund von Bauarbeiten im Rahmen der Umlegung der Zubringerleitung Oberes Filstal oberhalb der Autobahn A8 ist die Gemeindeverbindungsstraße Eselsteige seit dem 29.03.2016 bis voraussichtlich 15.04.2016 gesperrt.

Kinder und Jugend

Felix-Nabor-Schule

Felix-Nabor-Osterolympiade 2016



Am letzten Schultag vor den Osterferien sollte in der Felix-Nabor-Schule nicht nur der Osterhase kommen. Die österliche Überraschung musste man sich dieses Mal redlich verdienen. Zunächst gab es beim Pausenverkauf noch ein Powerfrühstück für unsere Athleten - Obstsalat, Naturjoghurt und Karottensticks wurden kostenlos von unserem Betreuungsteam vorbereitet und ausgegeben. Vielen Dank für die Vorbereitung!

Danach begaben sich alle Schülerinnen und Schüler in die Turnhalle. Dort hatte Frau Lang, unsere Sportfachfrau, mit Unterstützung unserer Hausmeister (auch hier vielen Dank) zehn abwechslungsreiche Stationen aufgebaut, an denen die

Kinder ihre Geschicklichkeit, ihr Durchhaltevermögen und ihre Beweglichkeit zeigen durften. Zum Beispiel beim Seilspringen, Plattenlauf oder Säckchenweitwurf vom Tarzanseil ... Nach einem kurzen gemeinsamen Aufwärmen, zogen die Kinder in vier Gruppen los, jeweils geführt von einer Lehrkraft beziehungsweise einer Mutter (vielen Dank an Frau Heuser für den Einsatz). Zwei Stunden später waren alle glücklich und verschwitzt – die Kinder hatten sich alle mächtig angestrengt.

Zur Entspannung gab es anschließend bei Frau Weber und Frau Pollak eine Musikstunde mit dem Osterhasen Franz Meier, in der die Kinder gemeinsam das Osterlied über den besagten Hasen lernten. Dann gab es endlich die große Preisverleihung. Die ersten drei Plätze durften aufs Treppchen steigen und erhielten ihre Pokale und Urkunden. Doch auch die anderen Olympioniken gingen nicht leer aus – alle bekamen ebenfalls eine Urkunde und ein goldenes Ei ... äh, eine goldene Medaille.

Die Ferien waren bereits sehr nahe gerückt, doch hatte inzwischen der Osterhase noch sein Unwesen getrieben und so stürmten alle Kinder los um in Klassenzimmern und im Schulflur ihre selbstgebastelte Hasentüte - hoffentlich mit Inhalt - zu finden.



Schließlich war jeder erfolgreich gewesen und die Klassen wurden jeweils in die Ferien verabschiedet.

Bis zum nächsten Schultag werden sich sicherlich alle von diesem ereignisreichen Tag erholt haben!

Nachmittagsbetreuung

für KW 14

Montag: Nürnbergerle, Kartoffelsalat, Obst
Dienstag: Spaghetti "Bolognese", Salat, Joghurt
Mittwoch: Nudel-Schinken-Gratin, Rohkost, Kuchen
Donnerstag: Tomatensuppe, Waffeln mit Kompott
Freitag: Fischstäbchen mit Gemüsereis, Pudding

Guten Appetit!!!

Die Mitteilungen der Kirchen finden Sie ab sofort im vorderen Teil des Amtsblattes unter „Mitteilungen der Kirchen“.

Mitteilungen aus den Vereinen und Organisationen

Freiwillige Feuerwehr Mühlhausen



Einsatzabteilung

Übung:

Nächste Übung ist am Freitag, den 01. April 2016 um 19.30 Uhr am Feuerwehrmagazin.

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten!

Der Kommandant

Altersabteilung

Unser nächstes Treffen ist am Freitag, den 01. April 2016 um 19.30 Uhr am Feuerwehrmagazin.

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten!

Wahl, Obmann Altersabteilung

Mühlenhexen Mühlhausen im Täle



Hallo Hexen,

als kleine Information: Unsere diesjährige Hauptversammlung findet am **Samstag, den 16.04.2016 um 19:30 Uhr** im Bürgeraal in Mühlhausen statt.

Wir bitten darum, Anträge rechtzeitig bei der Vorstandschaft abzugeben.

Dies gilt ebenso für unsere Neu-Hexen, die ihre aktive Mitgliedschaft beantragen möchten.

Bitte den Antrag in schriftlicher Form entweder per E-Mail oder schriftlich bei der Vorstandschaft abgeben.

TSV Obere Fils e.V.



Bitte lesen Sie die Vereinsnachrichten unter der Rubrik "Vereine Wiesensteig"!

Wanderfreunde Mühlhausen im Täle e.V.



Einladung Frührschoppen

Am Sonntag, den 03. April 2016 findet ab 10.00 Uhr in der Vereinsshütte ein Frührschoppen statt. Wie immer sind alle Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich eingeladen. Der Schriftführer

Rauchmelderpflicht



Was • Wann • Wo



Bücherei
im Martinshaus

Lesung mit Horst W. Stierand

Schwäbischer Humor und schwäbische Lebensart

Freitag, 22. April 2016

20.00 Uhr Einlass 19.30 Uhr

in der Bücherei im Martinshaus, Mühlhauserstr. 3, 73344 Gruibingen

Schwäbisch gschwätzt ond schwäbisch glacht



Karten 6,00 €

Abendkasse 8,00 €

Vorverkauf: Bücherei im Martinshaus,
Raiffeisenbank Gruibingen, Kreissparkasse



Armin Fischer 02 – Pointen&Piano Foto: Bahman J. Börger

Armin Fischer mit seinem Musikkabarett
„Lust auf Meer!“ - Pointen & Piano
am Freitag, 29.04.2016 um 20 Uhr
im Schloss Wiesensteig

VVK 17,- AK 19,-
Kartenverkauf bei der Stadtverwaltung Wiesensteig,
Schreibwaren Zimmermann, Tourist-Info Göppingen



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag Vereinsaktion 2016 - Danke für 250 tolle Beiträge

Liebe Vereine im Nussbaumland,
nach dem unerwartet hohen Eingang von rund 250 Beiträgen
verschiedenster Art beenden wir nun unseren Aufruf und be-
danken uns bei allen Vereinen fürs Mitmachen.

Weil wesentlich mehr Beiträge eingereicht wurden als ge-
dacht, wurde auch der Etat für die Zuwendungen aufgestockt.
Die vollständige Liste der Gewinner finden Sie unter
www.nussbaummedien.de/vereinsaktion

Die zugewendeten Beträge stellen indes keine Wertung dar,
sondern ergeben sich aus der Reihenfolge des Eingangs der
Artikel beim Verlag.

Unser besonderer Dank gilt allen, die keine Zuwendung er-
halten, uns aber trotzdem ihr Einverständnis zum Abdruck
der eingereichten Texte und Bilder erteilt haben.

Ein tolles Lebensmittel - das Ei!

Das Ei ist ein tolles Lebensmittel. Zum einen ist es eine sehr
gute Eiweißquelle, da unser Körper es zu fast 100 % verwer-
ten kann. Zum anderen liefert es uns viele wertvolle Vitamine
und Mineralstoffe.

Das wichtigste Vitamin im Hühnerei ist das Vitamin A und das
β-Carotin. Beide sorgen für die Elastizität des Auges und ver-
bessern das Nachtsehen. Das im Hühnerei enthaltene Vitamin
D deckt 30% des Tagesbedarfs. Auch der Gehalt an Vitamin
B1, B2 und B6 sowie Vitamin K und Vitamin E ist erwähnens-
wert. Bei den Mineralstoffen sind Kalium Eisen und Phosphor
hervorzuheben. An Spurenelementen sind Kupfer, Mangan,
Jod und Fluor enthalten.

Cholesterin - ein Frühstücksei pro Woche macht nichts

Negativ wird häufig das im Eidotter enthaltene Cholesterin
bewertet. Dabei ist Cholesterin wichtig für den menschlichen
Körper, da er als Baustoff für viele Hormone dient. Allerdings
ist unser Körper selbst in der Lage, das notwendige Choleste-
rin zu synthetisieren. Bei einem gesunden Menschen reguliert
sich die Cholesterinproduktion automatisch, wenn viel Choles-
terin mit der Nahrung aufgenommen wird. Liegt eine Störung
im Fettstoffwechsel vor, können sich die Blutfettwerte erhö-
hen und damit das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen.
Lange Zeit wurde bei erhöhten Cholesterinwerten empfoh-
len Eier zu meiden. Heute weiß man, dass unter anderem ge-
sättigte Fettsäuren für erhöhte Blutfettwerte verantwortlich
sind. Gegen einen moderaten Eierkonsum, wie z. B. ein Früh-
stücksei am Sonntagmorgen spricht nichts, auch bei erhöhten
Cholesterinwerten.

Wie bei allem kommt es immer auf die Menge an. Mit einem
Frühstücksei nehmen wie ca. 100 kcal und 7 g Fett zu uns.
Eine Portion Rührei aus 3 Eiern in etwas Fett gebraten und
Frühstücksspeck ist da schon deutlich reichhaltiger mit ca. 550
kcal und 45 g Fett.

Einen großen Teil unseres Eierkonsums, der bei etwa 220 Ei-
ern pro Jahr liegt, konsumieren wir „versteckt“ - verbacken,
als irgendeine Zutat unter vielen. Da lohnt es sich genauer
hinzuschauen, denn oft vermissen wir das Ei nicht unbedingt,
zumal wir nicht herausfinden können, woher die verarbeiteten
Eier wirklich stammen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo.-Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR